

Angående samhällslivets betydelse för folkhälsan

Till Regeringen - Statsminister Fredrik Reinfeldt

Hälsorörelsen, Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF och Svenska Vegetariska Föreningen SVF, är och har varit med i arbetet för att "Hela Sverige skall leva" i många år. Aktiviteterna kring dessa frågor var fler tidigare än i idag. Enligt vår uppfattning har man "glömt" vilken resurs "det gröna Sverige är". Man fokuserar mycket på storstäderna och regioncentra nära centralorterna men vem talar t.ex. om inlandet i Norrland och dess möjligheter. Där ligger våra basnäringar, skogar, älvar och gruvor, men det verkar som man glömt jorden. Jordbruket borde kunna utvecklas där, då jorden är "mindre förgiftad" av nedfall och besprutning än i södra Sverige. Väderleken i norr minskar behovet av gifter mot skadeangrepp.

Nu när Sverige har lagt en bas för ekologisk odling, finns det enligt Hälsorörelsens uppfattning stora möjligheter att vidareutveckla denna odlingsform och öka kvalitén på livsmedlen och bli en långsiktig exportfördel med kvalitet. Nu när produkter börjar tappa delar av sitt näringsinnehåll (se bil) blir den ekologiska odlingen allt viktigare för det inhemska behovet. Inte minst i övriga Europa och i delar av världen kommer efterfrågan att öka efter ekologisk kvalitet vilket kommer att gynna vår livsmedelsexport. Norge har utvecklat jordbruket i norr och Finland har satsat på eget trädgårdbruk. Sverige har samma förutsättningar. Och att satsa i norr är en grundförutsättning för att hela Sverige ska leva.

Enligt Hälsorörelsen kan vår livsmedelsexport bli en faktor för att ge möjligheter att utveckla jord- och trädgårdsbruk i Sverige. Då är Norrlands inland en stor resurs både för odling och småskalig livsmedelsindustri. Även de vilda bären är en resurs inom denna sektor. Satsningen på att hela Sverige skall leva är grunden för folkhälsoarbetet. Mycket av folkhälsoarbetet kan drivas av folkrörelserna med stöd av samhället och i samarbete med primärvården och FHI. Kunskapsuppbyggnad och erfarenhetsutbyte och samverkan mellan folkrörelser är dessutom ett måste om alla skall få hjälp mot ohälsa och oro. Man kan då nå alla oavsett var de bor och om de är unga, gamla eller nya svenskar med ett livsstilsbudskap i social gemenskap. Det kommer att kännas intressant och lockande och ge positivt resultat.

Genom stöd till ett aktivt föreningsliv i samverkan bryter man segregationen i storstäderna. Genom utveckling av "glesbygden" och komplettering med kollektiva kommunikationer - värt namnet - bryter man isoleringen där. Föreningslivet i bred samverkan är en viktig faktor för att stödja barnen och ge en vistelsemiljö som skapar hälsa och förbättrar integrationen.

Satsning på forskning och teknikutveckling enligt Hälsorörelsens miljöprogram för;

- Bättre rökgasrenare, alternativa energikällor och hushållning ger frisk luft och mindre klimatpåverkan. Man närmar sig naturlig försurning och "giftfri" miljö. Ökad ekologisk/biodynamisk odling - ingen övergödning, levande sjöar - och vattendrag, grundvatten av god kvalitet, levande kust, ett rikt odlingslandskap. Naturvänligt skogsbruk ger levande skogar med biologisk mångfald och en riklig tillgång till produkter i skogens skafferier.

Enligt Hälsörörelsens mening är friluftslivet den viktigaste rörelseaktiviteten för bättre folkhälsa och välbefinnande. Det är viktigt att ha tillgång till "rena" friluftsmarker för svenska folket. Även för turister inom EU är den svenska naturen en tillgång för avkoppling och rekreation. En annan viktig handelsfördel är våra "rena" ekologiska produkter som kan odlas i Norrlands inland både för handel inom Sverige och inom EU. Hälsörörelsen med sin miljövänliga och resurssnåla livsstil - friluftsliv och grönt på tallriken har velat lyfta fram ovan nämnda synpunkter som viktiga bitar i folkhälsoarbetet nu och för framtiden.

Vår förhoppning är att Regeringen överväger och förhoppningsvis utvecklar program för att "hela Sverige ska leva" enligt våra intentioner ovan som ett instrument för att uppnå en bra folkhälsa och välbefinnande för hela folket.

Med vänlig hälsning

Stockholm 2007-01-25

HÄLSORÖRELSEN

Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF Svenska Vegetariska Föreningen SVF

Kurt Svedros

Henrik Sundström

Förbundsordförande RHF

Ordförande SVF