

Nu pratar alla om att vi måste börja äta mer frukt och grönt - vegetariskt- och mindre kött

Tyvärr finns inte den breda kunskapen ute i vårt samhälle kring dessa frågor. Varken hos myndigheter eller bland dem som lagar maten på företag, i skolor eller i hushållet.

Vår 100-åriga praktiska erfarenhet kommer nu till sin rätt om myndigheter och politiker ekonomiskt stödjer vår informations- och utbildningsverksamhet.

Vi har länge arbetat med närodlad, årstidsanpassad ”grön kost” med baljväxter som alternativ till köttet för bättre hälsa och klimat.

Okunskapen kring dessa frågor skapar risker för bristsymtom i olika former. Det är inte bara att prata ”grönt” utan det gäller att kunna sätta ihop en ekologisk näringsmässig, kvalitativ måltid med baljväxter och rotfrukter.

Vi kräver satsning på information och kunskapsuppbyggnad när det gäller - grön - vegetarisk kost ut till alla som sysslar med mat.

Vi hjälper gärna till.

Med vänlig hälsning

Stockholm 2007-12-10

HÄLSORÖRELSEN

Riksförbundet Hälsofrämjandet RHF Svenska Vegetariska Föreningen SVF

Kurt Svedros

Henrik Sundström

Förbundsordförande RHF

Ordförande SVF